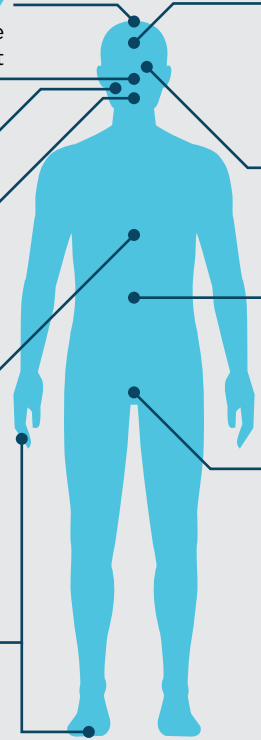
NEDOSTATOK ZINKU SPÔSOBUJE



VLASY
Vypadávanie
Pomalý rast

NOS
Zhoršený čuch

POKOŽKA TVÁRE
Vyrážky
Akné
Väčší výskyt zápalov
Ekzémy

ÚSTA
Opary
Afty

IMUNITA
Slabá obranyschopnosť organizmu
Časté prechladnutia
Komplikovanejší a dlhší priebeh ochorenia
Zhoršené hojenie rán

NECHTY
Lámavosť
Pomalý rast
Mykózy

MOZOG
Problémy s pamäťou
Slabá rozpoznateľnosť
Znížená sästredenosť
Nižšia pozornosť

OČI
Šeroslepota
Slabšie videnie

GASTROINTESTINÁLNY TRAKT
Bolesti brucha
Dávenie
Zvracanie
Zhoršená regulácia inzulínu
Zvýšený obsah cukru v krvičky

POHLAVÉ ORGÁNY
Neplodnosť
Oneskorený vývoj pohlavných orgánov
Zvýšené riziko spotánneho potratu
Neschopnosť udržať dostatočné množstvo folikulárnej tekutiny
Nedostatočná hormonálna regulácia
Nízka hladina hormónu testosterón
Znížené libido
Nezrelosť spermií
Poškodenie chromozómov spermií