

# ZDRAVOTNÉ PRÍNOSY ZINKU



ZOHRÁVA KLÚČOVÚ ÚLOHU  
V REPRODUKČNOM ZDRAVÍ



ZLEPŠUJE VIDENIE  
A PRISPIEVA K UDRŽANIU  
DOBRÉHO ZRAKU



POMÁHA PRI METABOLICKÝCH  
PROCESOCH - TEDA AJ PRI  
CHUDNUTÍ



ZVYŠUJE  
OBRANYSCHOPNOSŤ  
ORGANIZMU



REGULUJE OBSAH CUKRU  
V KRVI



ZNIŽUJE NÁCHYLNOSŤ NA  
PRECHLADNUTIE A SKRACUJE ICH  
DĹŽKU TRVANIA, ZNIŽUJE VÝSKYT  
OPAROV A ÁFT V ÚSTNEJ DUTINE



PRIAZNIVO PÔSOBÍ NA PAMÄŤ  
ČLOVEKA, JEHO  
SÚSTREDENOSŤ A POZORNOSŤ



POMÁHA LIEČIŤ ZÁPALY  
POKOŽKY, VYRÁŽKY, AKNÉ,  
ZLEPŠUJE STAV VLASOV  
A NECHTOV